

LIMITLESS X MINDSETS

Rastreador de Hábitos de 30 Dias · Guia de Acesso

Você acabou de assumir o controle dos seus hábitos — e isso já coloca você **à frente de 99% das pessoas**. Aqui está tudo o que você precisa para abrir seu rastreador e começar seus primeiros 30 dias. Leva menos de um minuto.

Pequenos hábitos. Resultados sem limites.

Abra seu rastreador

SEU LINK DE ACESSO AO RASTREADOR

Baixar agora

Quando o link abrir, toque em **“Fazer uma cópia”**. Isso salva o seu próprio rastreador particular no Google Drive, mantendo todo o seu progresso em segurança.

Para a melhor experiência

- 1 **Use um PC ou notebook** se puder — você terá a melhor visualização das caixas de seleção, das barras de progresso e do layout.
- 2 **No celular?** Copie o link e abra no **Chrome ou Safari**, ou abra direto no **app do Google Sheets**.
- 3 **Faça sua cópia** e comece a marcar o Dia 1. Sua sequência começa hoje.

Uma dica rápida: evite abrir o link dentro do Instagram ou de outros navegadores integrados a aplicativos — eles podem quebrar as caixas de seleção e as barras de progresso. Abra sempre no Chrome, Safari ou no app do Google Sheets.

Precisa de ajuda?

Se algo não abrir ou você travar em alguma etapa, me escreva e eu vou te orientar pessoalmente — eu leio cada mensagem.

@ Escreva para **contact@limitlessxmindssets.com**