

LIMITLESS X MINDSETS

Suivi d'Habitudes sur 30 Jours · Guide d'Accès

Vous venez de prendre le contrôle de vos habitudes — et cela vous place déjà **devant 99 % des gens**. Voici tout ce qu'il vous faut pour ouvrir votre suivi et commencer vos 30 premiers jours. Cela prend moins d'une minute.

De petites habitudes. Des résultats sans limites.

Ouvrez votre suivi

VOTRE LIEN D'ACCÈS AU SUIVI

Télécharger

Lorsque le lien s'ouvre, appuyez sur « **Créer une copie** ». Cela enregistre votre propre suivi privé dans Google Drive afin que toute votre progression reste en sécurité.

Pour une expérience optimale

- 1 **Utilisez un PC ou un ordinateur portable** si possible — vous obtiendrez le meilleur affichage des cases à cocher, des barres de progression et de la mise en page.
- 2 **Sur mobile ?** Copiez le lien et ouvrez-le dans **Chrome ou Safari**, ou ouvrez-le directement dans l'**application Google Sheets**.
- 3 **Créez votre copie**, puis commencez à cocher le Jour 1. Votre série commence aujourd'hui.

Un conseil rapide : évitez d'ouvrir le lien dans Instagram ou d'autres navigateurs intégrés aux applications — ils peuvent endommager les cases à cocher et les barres de progression. Ouvrez-le toujours dans Chrome, Safari ou l'application Google Sheets.

Besoin d'aide ?

Si quelque chose ne s'ouvre pas ou si vous êtes bloqué, écrivez-moi et je vous guiderai personnellement — je lis chaque message.

@ Écrivez-moi à **contact@limitlessxmindssets.com**