

LIMITLESS X MINDSETS

ردیاب عادت ۳۰ روزه · راهنمای دسترسی

شما همین حالا کنترل عادت‌هایتان را به دست گرفتید – و همین یک قدم شما را **جلوتر از ۹۹٪ مردم** قرار می‌دهد. هر چیزی که برای باز کردن ردیاب و شروع ۳۰ روز نخست لازم دارید، اینجا است. کمتر از یک دقیقه طول می‌کشد.

عادت‌های کوچک، نتایج بی‌کران.

ردیاب خود را باز کنید

لینک دسترسی به ردیاب شما

دانلود کنید

وقتی لینک باز شد، روی «**ایجاد یک کپی**» بزنید. با این کار نسخه‌ی خصوصی خودتان در Google Drive ذخیره می‌شود تا تمام پیشرفتتان محفوظ بماند.

برای بهترین تجربه

- اگر می‌توانید از رایانه یا لپ‌تاپ استفاده کنید – نمایش چک‌باکس‌ها، نوارهای پیشرفت و چیدمان صفحه روان‌تر خواهد بود.
- با موبایل؟ لینک را کپی کنید و در **Chrome** یا **Safari** باز کنید، یا مستقیماً در اپلیکیشن **Google Sheets** باز کنید.
- نسخه‌ی خود را بسازید و بعد روز ۱ را تیک بزنید. زنجیره‌ی شما از امروز آغاز می‌شود.

یک نکته‌ی کوتاه: لینک را داخل Instagram یا سایر مرورگرهای درون‌برنامه‌ای باز نکنید – ممکن است چک‌باکس‌ها و نوارهای پیشرفت را از کار بیندازند. همیشه آن را در Chrome، Safari یا اپلیکیشن Google Sheets باز کنید.

به کمک نیاز دارید؟

اگر چیزی باز نشد یا جایی گیر کردید، به من پیام بدهید و شخصاً راهنمایی‌تان می‌کنم – من هر پیام را می‌خوانم.

به من ایمیل بزنید contact@limitlessxmindssets.com @